

<b>PRIMA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Sformato di ricotta e spinaci	Ricotta vaccina, spinaci, mollica di pane, pangrattato, parmigiano gratt.,olio evo
	Insalata	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Clementine	
<b>MARTEDÌ</b>	Passato di verdure con pastina	Pastina, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata ), olio evo , parmigiano grattugiato
	Spezzatino di vitello	Vitello, olio evo , rosmarino, patata, aglio
	Piselli	Piselli, cipolla, olio evo
	Pane Integrale	
	Pera*	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Minestra di pasta e fagioli borlotti	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti secchi , pomodoro, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Patate al forno o lesse	Patate, olio evo, rosmarino
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Pane	
	Mela*	
<b>GIOVEDÌ</b>	Orecchiette con cime di rapa	Orecchiette , cime di rapa, acciughe, olio evo , aglio
	Bocconcini di tacchino	Tacchino, olio evo , rosmarino, aglio
	Finocchi in insalata	Finocchi, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
<b>VENERDÌ</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo, parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone gratt, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Macedonia	Mela*, banana*, succo di limone

\*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

<b>SECONDA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Risotto con seppioline	Riso , seppioline surgelate, polpa di pomodoro , brodo vegetale, olio evo
	<b>Bocconcini di tacchino infarinati</b>	Tacchino, farina, olio evo, rosmarino, aglio
	Insalata verde	Insalata gentilina, olio evo
	Pane Integrale	
	Spremuta d'arancia	Arancia*
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta con la zucca	Pasta di semola , zucca fresca, olio evo , brodo vegetale , parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane Integrale	
	Pera*	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Minestra di verdure con crema di ceci	Patate, bietole, Ceci secchi, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	Cotoletta di pollo al forno	Petto di pollo, uovo, pangrattato, scorza di limone grattugiata, olio evo
	Insalata di finocchi e olive nere denocciolate	Finocchio, olive nere denocciolate a pezzettini, olio evo
	Pane	
	Mela*	
<b>GIOVEDÌ</b>	PIATTO UNICO: Pasta al ragù di carne di manzo	Pasta di semola , carne di manzo macinata, pomodoro pelato , sedano, carote, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo
	Polpettine di manzo con carote e patate	Carne magra di bovino adulto, mollica di pane/pangrattato, uovo, parmigiano gratt., patate, carote, olio evo ,latte, noce moscata e/o pomodoro
	Pane integrale	
	Kiwi	
<b>VENERDÌ</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato.
	Polpette di merluzzo	Merluzzo surgelato, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio,
	Insalata bicolore	Lattughino e radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Clementine*	

\*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

<b>TERZA SETTIMANA</b>		<b>Ingredienti</b>
<b>LUNEDÌ</b>	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Robiola	
	Patate e bietta	Patate , bietola surgelata condita con olio evo
	Pane Integrale	
	Mela	
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta alla crema di piselli	Pasta di semola , piselli surgelati , olio evo , parmigiano grattugiato, brodo vegetale
	Cotoletta di mare	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone gratt, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Insalata bicolore	Lattuga romana, radicchio, olio evo
	Pane	
	Banana*	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Minestra in brodo vegetale	Pastina , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata ), olio evo , parmigiano grattugiato
	Bocconcini di tacchino infarinati	Tacchino, farina, olio evo , rosmarino, aglio
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
<b>GIOVEDÌ</b>	PIATTO UNICO	
	Ravioli di ricotta e spinaci	Ravioli ripieni di ricotta e spinaci, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Verdure crude	Finocchi crudi ,olio evo (pinzimonio)
	Pane Integrale	
	Kiwi* e Frappe (solo per giovedì grasso)	
<b>VENERDÌ</b>	Riso con lenticchie	Riso, lenticchie, brodo vegetale, ( sedano, carota e cipolla) olio evo , parmigiano grattugiato.
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Carote al vapore	Carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Pera*, banana*, succo di limone

\*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
<b>LUNEDÌ</b>	Minestra in brodo vegetale con orzo	Orzo , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata ), olio evo , parmigiano grattugiato
	Roast-beef di manzo	Roast-beef di bovino adulto, olio evo, sedano, carote, cipolle, rosmarino, aglio
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane integrale	
	Clementina	
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta di farro con olive al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , sedano carota e cipolla, olive verdi e nere denocciolate a pezzetti, olio evo
	Polpette di merluzzo	Merluzzo surgelato, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pasta con la zucca	Pasta, zucca fresca, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	Coscia di pollo	Coscia di pollo, olio evo , rosmarino, aglio
	Finocchi	Finocchi , olio evo
	Pane Integrale	
	Mela*	
<b>GIOVEDÌ</b>	Antipasto: palline di cavolfiore e ceci	Cavolfiori, patate , ceci , uova, parmigiano gratt., olio evo , pangrattato
	PIATTO UNICO: Tortellini ricotta e spinaci al pomodoro	Tortellini di ricotta e spinaci, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano gratt.
	Pane	
	Pera*	
<b>VENERDÌ</b>	Risotto allo zafferano	Riso , brodo vegetale (sedano, carota e cipolla) , zafferano, olio evo , parmigiano grattugiato
	Bocconcini di Nasello con pomodorini e olive	Nasello surgelato, pomodorini, olive nere denocciolate, olio evo, aglio
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Pane	
	Mela*	

\*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
<b>LUNEDÌ</b>	Risotto con piselli	Riso, piselli surgelati , olio evo , parmigiano grattugiato, brodo vegetale
	Asiago	
	Insalata mista	Pan di zucchero, finocchi, olio evo
	Pane	
	Dolce	Dolce confezionato
	Arancia	
<b>MARTEDÌ</b>	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Filetto di platessa al forno	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone gratt, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	bietole	Bietole surg, olio evo.
	Pane	
	Macedonia	Mela* , banana* , succo di limone
<b>MERCOLEDÌ</b>	Minestra di verdure con crema di ceci	Patate, bietole, Ceci secchi, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	<b>Coscia di pollo</b>	Coscia di pollo, olio evo , rosmarino, aglio
	Carote Julienne	Carote crude a julienne, olio evo
	Pane integrale	
	Kiwi*	
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Hamburger di manzo	Carne magra di bovino adulto, patate, uovo, parmigiano gratt.olio evo ,aglio, rosmarino, cipolla
	Spinaci	Spinaci surgelati con olio evo
	Pane <i>integrale</i>	
	Banana*	
<b>VENERDÌ</b>	Pasta al pomodoro	Pasta di semola , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Medaglione di merluzzo infarinato al limone	Filetti di merluzzo surgelati, farina, scorza di limone gratt, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Finocchi crudi	Finocchi, olio evo
	Pane	
	Mela*	

\*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana