

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDI	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Sformato di ricotta e spinaci	Ricotta vaccina, spinaci, mollica di pane, pangrattato, parmigiano gratt.,olio evo
	Insalata	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Clementine	
MARTEDI	Passato di verdure con pastina	Pastina , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata), olio evo , parmigiano grattugiato
	Polpette di ceci	Ceci, sedano carota e cipolla, uovo, pangrattato, olio evo,
	Piselli	Piselli, cipolla, olio evo
	Pane Integrale	
	Pera*	
MERCOLEDI	Minestra di pasta e fagioli borlotti	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti secchi , pomodoro, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Patate al forno o lesse	Patate, olio evo, rosmarino
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Pane	
	Mela*	
GIOVEDI	Orecchiette con cime di rapa	Orecchiette , cime di rapa, acciughe, olio evo , aglio
	Asiago	
	Finocchi in insalata	Finocchi, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
VENERDI	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone gratt, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Macedonia	Mela*, banana*, succo di limone

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Risotto con seppioline	Riso , seppioline surgelate, polpa di pomodoro , brodo vegetale, olio evo
	Mozzarella	
	Insalata verde	Insalata gentilina, olio evo
	Pane Integrale	
	Spremuta d'arancia	Arancia
MARTEDÌ	Pasta con la zucca	Pasta di semola , zucca fresca, olio evo , brodo vegetale , parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane Integrale	
	Pera*	
MERCOLEDÌ	Minestra di verdure con crema di ceci	Patate, bietole, Ceci secchi, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	Cotoletta di mare al forno	Filetto di platessa, pangrattato, olio evo, aglio, rosmarino, prezzemolo, scorza di limone gratt.
	Insalata di finocchi e olive nere denocciate	Finocchio, olive nere denocciate a pezzettini, olio evo
	Pane	
	Mela*	
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: Tortellini ricotta e spinaci	Tortellini di ricotta e spinaci , pomodoro pelato , sedano, carote, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo
	Polpettine di ceci	Ceci, sedano carota e cipolla, uovo , pangrattato, olio evo,
	Pane integrale	
	Kiwi	
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato.
	Polpette di merluzzo	Merluzzo surgelato, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio,
	Insalata bicolore	Lattughino e radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Clementine*	

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDI	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Robiola	
	Patate e bietta	Patate, bietola surgelata condita con olio evo
	Pane Integrale	
	Mela	
MARTEDI	Pasta alla crema di piselli	Pasta di semola , piselli surgelati , olio evo , parmigiano grattugiato, brodo vegetale
	Cotoletta di mare	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone gratt, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Insalata bicolore	Lattuga romana, radicchio, olio evo
	Pane	
	Banana*	
MERCOLEDI	Minestra in brodo vegetale	Pastina , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata), olio evo , parmigiano grattugiato
	Polpette di ceci	Ceci, sedano carota e cipolla, uovo , pangrattato, olio evo,
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
GIOVEDI	PIATTO UNICO	
	Ravioli di ricotta e spinaci	Ravioli ripieni di ricotta e spinaci, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Verdure crude	Finocchi crudi ,olio evo (pinzimonio)
	Pane Integrale	
VENERDI	Kiwi* e Frappe (solo per giovedì grasso)	
	Riso con lenticchie	Riso, lenticchie, brodo vegetale, (sedano, carota e cipolla) olio evo , parmigiano grattugiato.
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Carote al vapore	Carote , olio evo
	Pane	
Macedonia	Pera*, banana*, succo di limone	

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDI	Minestra in brodo vegetale con orzo	Orzo , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata), olio evo , parmigiano grattugiato
	Parmigiano	
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane integrale	
	Clementina	
MARTEDI	Pasta di farro con olive al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , sedano carota e cipolla, olive verdi e nere denocciolate a pezzetti, olio evo
	Polpette di merluzzo	Merluzzo surgelato, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
MERCOLEDI	Pasta con la zucca	Pasta, zucca fresca, brodo vegetale, olio evo, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Finocchi	Finocchi, olio evo
	Pane Integrale	
	Mela*	
GIOVEDI	Antipasto: palline di cavolfiore e ceci	Cavolfiori, patate , ceci , uova, parmigiano gratt., olio evo , pangrattato
	PIATTO UNICO : Tortellini di ricotta e spinaci al pomodoro	Tortellini di ricotta e spinaci , pomodoro pelato, olio evo, parmigiano gratt.
	Pane	
	Pera*	
VENERDI	Risotto allo zafferano	Riso , brodo vegetale (sedano, carota e cipolla) , zafferano, olio evo , parmigiano grattugiato
	Bocconcini di Nasello con pomodorini e olive	Nasello surgelato, pomodorini, olive nere denocciolate, olio evo, aglio
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Pane	
	Mela*	

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDI	Risotto con piselli	Riso, piselli surgelati , olio evo , parmigiano grattugiato, brodo vegetale
	Asiago	
	Insalata mista	Pan di zucchero, finocchi, olio evo
	Pane	
	Dolce	Dolce confezionato
	Arancia	
MARTEDI	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Filetto di platessa al forno	Filetti di platessa surgelati, pangrattato, scorza di limone gratt, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	bietole	Bietole surg, olio evo.
	Pane	
	Macedonia	Mela*, banana*, succo di limone
MERCOLEDI	Minestra di verdure con crema di ceci	Patate, bietole, Ceci secchi, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Carote Julienne	Carote crude a julienne, olio evo
	Pane integrale	
	Kiwi*	
GIOVEDI	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Hamburger di ceci	Ceci, uovo, sedano, carota e cipolla, pangrattato, olio evo
	Spinaci	Spinaci surgelati con olio evo
	Pane <i>integrale</i>	
	Banana*	
VENEDI	Pasta al pomodoro	Pasta di semola , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Medaglione di merluzzo infarinato al limone	Filetti di merluzzo surgelati, farina, scorza di limone gratt, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Finocchi crudi	Finocchi, olio evo
	Pane	
	Mela*	

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana