

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDI	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , cipolla, parmigiano grattugiato
	Mozzarella	
	Zucchine gratinate	Zucchine, pangrattato, olio evo
	Pane	
	Arance; Fragole; Pesche; Uva (solo primaria)	(Marzo-Aprile); (Aprile-Maggio); (Giugno- Settembre); (settembre-ottobre)
MARTEDI	Antipasto: Carote	Carote alla julienne
	Minestra di pasta e fagioli cannellini	Pasta di semola, fagioli cannellini, pomodoro, sedano, carota, cipolla, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Cotoletta di mare al forno	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Pane	
	Kiwi; Pesca; Uva solo primaria	(Aprile-ottobre)(Maggio-agosto-settembre); (Settembre-ottobre)
MERCOLEDI	Pasta alla crema di zucchine	Pasta di semola , zucchine, olio evo , parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Piselli	Piselli , olio evo, cipolla q.b.
	Pane integrale	
	Mela; Albicocche ; Melone	(Aprile, Maggio, Settembre e Ottobre)(albicocca e melone: Giugno)
GIOVEDI	Minestra di orzo perlato in brodo vegetale	Orzo perlato, brodo vegetale, verdure (bietola,zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato
	Polpette di ceci	Ceci, sedano, carota e cipolla, uovo ,olio evo e pangrattato
	Insalata di finocchi e/o cetrioli	Finocchi e/o cetrioli, olio evo
	Pane	
	Pera; Susina (Giugno-Settembre)	(Aprile-Maggio; Ottobre);(Giugno-Settembre)
VENERDI	Risotto al pomodoro	Riso, pomodoro pelato , olio evo , cipolla, parmigiano grattugiato
	Filetto di platessa panato al forno	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Insalata mista	Lattuga romana, carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Mele, banana, pera e/o fragole, succo di limone;

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , cipolla, parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata mista	Cetrioli e lattuga, olio evo
	Pane	
	Pera ; Albicocche	(Aprile-Maggio; Settembre-Ottobre); (Giugno)
MARTEDÌ	PIATTO UNICO: Pasta e ceci	Pasta, ceci, brodo vegetale (sedano, carota, cipolla) olio evo e parmigiano gratt.
	Crocchette di patate	Patate, uovo, parmigiano gratt., olio evo, pangrattato.
	Carote	Carote, olio evo
	Pane	
	Mela; Pesca	(Aprile-Maggio; Ottobre);(Giugno-Settembre)
MERCOLEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Filetto di merluzzo gratinato	Merluzzo surgelato, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane	
	Banana; Uva (solo primaria)	(uva: Settembre-Ottobre)
GIOVEDÌ	Risotto con piselli	Riso, piselli, olio evo, parmigiano grattugiato, brodo vegetale
	Mozzarella	
	Carote julienne	Carote , olio evo
	Pane integrale	
	Arancia; Pera ; Pesca	(Arancia: Marzo-Aprile); (Aprile-Maggio; Settembre-Ottobre);(Giugno-Luglio)
VENERDÌ	Pasta alla crema di pomodori e peperoni	Pasta di semola , pomodori e peperoni freschi, cipolla, olio evo
	Polpette di platessa e seppioline	Platessa e seppioline surgelate, ,mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio
	Fagiolini	Fagiolini , olio evo
	Pane	
	Kiwi; Susina; Melone	(Aprile- Maggio e Ottobre);(Albicocca e Melone: Giugno-Settembre)

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta di farro pomodorini e basilico	Pasta di farro ,pomodorini , olio evo , parmigiano gratt, basilico
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata di pomodoro e/o finocchi	Pomodori e/o finocchi, olio evo
	Pane Integrale	
	Mela; Pesca	(Aprile-Maggio; Ottobre); (Giugno-Settembre)
MARTEDÌ	Passato di verdure con riso	Riso , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato
	Polpette di ceci al pomodoro	Ceci, uovo, sedano carota e cipolla, pangrattato, olio evo , pomodoro
	Zucchine trifolate	Zucchine, olio evo, aglio, prezzemolo
	Pane	
	Kiwi; Melone	(Marzo-Maggio); (Giugno-Settembre)
MERCOLEDÌ	Verdure cotte	Fagiolini/pomodori arrosto, olio evo
	PIATTO UNICO: Ravioli freschi di ricotta e spinaci	Ravioli freschi di ricotta e spinaci, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Pane <i>integrale</i>	
	Pera; Albicocche	(Aprile-Maggio; Settembre-Ottobre);(Giugno)
GIOVEDÌ	Pasta con crema di zucchine	Pasta , zucchine , cipolla, olio evo , parmigiano grattugiato
	Asiago	
	Carote	Carote, olio evo
	Pane	
	Fragole Pesca Kiwi	(Aprile-Maggio-Giugno)(Giugno e Settembre)(Ottobre)
VENERDÌ	Risotto con zafferano	Riso, brodo vegetale, zafferano, olio evo, parmigiano grattugiato
	Bocconcini di nasello con pomodorini e olive	Nasello, pomodorini, olive nere denocciolate, aglio, olio evo
	Insalata mista	Carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Pesca, susina, mela, succo di limone

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDI	Pasta con melanzane	Pasta di semola, melanzane, pomodoro, olio evo, cipolla
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Zucchine	Zucchine, olio evo
	Pane integrale	
	Mela; Albicocca	(Aprile-Maggio; Settembre e Ottobre); (Albicocca: Giugno)
MARTEDI	PIATTO UNICO: pasta e ceci	Pasta di semola, ceci secchi, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Crocchette di patate	Patate , uovo, parmigiano grattugiato, pangrattato, olio evo
	Pane, olio e pomodoro	Pane, olio evo, pomodoro
	Arancia; Fragole; melone/Susina	(Marzo); (Aprile-Maggio); (Giugno-Settembre);
MERCOLEDI	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Polpette di merluzzo	Merluzzo surgelato, mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio,
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Pera; Albicocche	(Aprile-Maggio; Settembre-Ottobre)(Giugno-Luglio)
GIOVEDI	Passato di verdure con riso	Riso, brodo vegetale, verdure (bietola, zuccina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato
	Hamburger di ceci	Ceci , sedano, carota, cipolla, uovo, olio evo, pangrattato
	Fagiolini	Fagiolini, olio evo
	Pane <i>integrale</i>	
	Mela; Susina	(Aprile-Maggio; Ottobre)(Giugno-Settembre)
VENERDI	Pasta di farro con pomodorini e basilico	Pasta di farro, pomodorini, olio evo, basilico, parmigiano
	Robiola	Robiola
	Insalata di pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane	
	Banana; Pesca	(Pesca: Giugno-Settembre)
	Dolce confezionato	

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Riso con lenticchie	Riso, lenticchie, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Insalata di pomodori	Pomodori, olio evo
	Pane integrale	
	Kiwi; Susina	(Aprile, Maggio e Ottobre);(Giugno-Settembre)
MARTEDÌ	Verdure gratinate	Zucchine gratinate con pangrattato e olio evo
	PIATTO UNICO : Tortellini ricotta e spinaci	Tortellini di ricotta e spinaci , pomodoro pelato ,sedano, cipolla, carota, parmigiano grattugiato, olio evo
	Parmigiano	
	Pane	
	Fragole; Pere	(aprile, Maggio Giugno, settembre) (Aprile-Maggio; Settembre-Ottobre)
MERCOLEDÌ	Pasta con olio e parmigiano	Pasta, olio evo, parmigiano grattugiato
	Cotoletta di mare	Filetto di Platessa surgelato, pangrattato, scorza di limone grattugiata, aglio, rosmarino, prezzemolo, olio evo
	Carote julienne	Carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Pesca, fragole e/o arance,albicocche/kiwi e susine/prugne, succo di limone
GIOVEDÌ	Pasta con crema di zucchine	Pasta di semola ,zucchine, olio evo , cipolla
	Hamburger di ceci	Ceci, sedano carota e cipolla, uovo, olio evo, pangrattato
	Piselli	Piselli, olio evo, cipolla
	Pane	
	Mela; Pesca	(Aprile e Ottobre); (Maggio-Settembre)
VENERDÌ	Risotto alla pescatora	Riso , totani, seppie, vongole sgusciate, brodo vegetale, pomodoro , olio evo
	Polpette di platessa e seppioline	Platessa e seppioline surgelate, ,mollica di pane, uovo, parmigiano gratt., olio evo , prezzemolo, aglio
	Fagiolini	Fagiolini, olio evo
	Pane	
	Banana	