

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDI	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Sformato di ricotta e spinaci	Ricotta vaccina, spinaci, mollica di pane, pangrattato, parmigiano gratt.,olio evo
	Insalata	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Clementine	
MARTEDI	Passato di verdure con pastina	Pastina , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata), olio evo , parmigiano grattugiato
	Polpette di ceci	Ceci, uovo, sedano, carota cipolla, olio evo, pangrattato
	Piselli	Piselli, cipolla, olio evo
	Pane Integrale	
	Pera*	
MERCOLEDI	Minestra di pasta e fagioli borlotti	Pasta di semola (ditalini), fagioli borlotti secchi , pomodoro, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Patate al forno o lesse	Patate , olio evo, rosmarino
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Pane	
	Mela*	
GIOVEDI	Orecchiette con cime di rapa	Orecchiette , cime di rapa, acciughe, olio evo , aglio
	Asiago	
	Finocchi in insalata	Finocchi, olio evo
	Pane	
VENERDI	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Fagioli al pomodoro	Fagioli borlotti e/o cannellini, pomodoro, cipolla, olio evo.
	Insalata bicolore	Lattughino, radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Macedonia	Mela*, banana*, succo di limone

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Risotto al pomodoro	Riso, brodo vegetale(sedano, carota e cipolla), polpa di pomodoro , olio evo, parmigiano gratt.
	Mozzarella	
	Insalata verde	Insalata gentilina, olio evo
	Pane Integrale	
	Spremuta d'arancia	Arancia *
MARTEDÌ	Pasta con la zucca	Pasta di semola , zucca fresca, olio evo , brodo vegetale , parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano gratt, latte, olio evo, limone gratt.
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane Integrale	
	Pera*	
MERCOLEDÌ	Minestra di verdure con crema di ceci	Patate, bietole, Ceci secchi, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	Palline di cavolfiore e ceci	Cavolfiore, ceci, patate, uova, parmigiano grattugiato, olio evo, pangrattato
	Insalata di finocchi e olive nere denocciolate	Finocchio, olive nere denocciolate a pezzettini, olio evo
	Pane	
	Mela*	
GIOVEDÌ	PIATTO UNICO: Tortellini di ricotta e spinaci	Tortellini di ricotta e spinaci pomodoro pelato , sedano, carote, cipolla, parmigiano grattugiato, olio evo
	Asiago	
	Pane integrale	
	Kiwi	
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo , parmigiano grattugiato.
	Polpettine di ceci	Ceci, uovo, sedano, carota cipolla, olio evo, pangrattato
	Insalata bicolore	Lattughino e radicchio rosso, olio evo
	Pane	
	Clementine*	

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDI	Pasta di farro al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Robiola	
	Patate e bietta	Patate , bietola surgelata condita con olio evo
	Pane Integrale	
	Mela	
MARTEDI	Pasta alla crema di piselli	Pasta di semola , piselli surgelati , olio evo , parmigiano grattugiato, brodo vegetale
	Crocchette di patate	Patate, uovo, parmigiano gratt., olio evo, pangrattato.
	Insalata bicolore	Lattuga romana, radicchio, olio evo
	Pane	
	Banana*	
MERCOLEDI	Minestra in brodo vegetale	Pastina , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata), olio evo , parmigiano grattugiato
	Hamburger di ceci	Ceci, sedano carota cipolla, uovo ,olio evo, pangrattato
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
GIOVEDI	PIATTO UNICO	
	Ravioli di ricotta e spinaci	Ravioli ripieni di ricotta e spinaci, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato
	Verdure crude	Finocchi crudi, olio evo (pinzimonio)
	Pane Integrale	
	Kiwi* e Frappe (solo per giovedì grasso)	
VENERDI	Riso con lenticchie	Riso, lenticchie, brodo vegetale, (sedano,carota e cipolla) olio evo , parmigiano grattugiato.
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Carote al vapore	Carote , olio evo
	Pane	
	Macedonia	Pera*, banana*, succo di limone

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDI	Minestra in brodo vegetale con orzo	Orzo , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota , cipolla, sedano e patata), olio evo , parmigiano grattugiato
	Parmigiano	
	Spinaci	Spinaci surgelati, olio evo
	Pane integrale	
	Clementina	
MARTEDI	Pasta di farro con olive al pomodoro	Pasta di farro , pomodoro pelato , sedano carota e cipolla, olive verdi e nere denocciolate a pezzetti, olio evo
	Lenticchie al pomodoro	Lenticchie, sedano, carota, cipolla, olio evo, pomodoro
	Insalata verde	Lattuga, olio evo
	Pane	
	Arancia*	
MERCOLEDI	Pasta con la zucca	Pasta, zucca fresca, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Finocchi	Finocchi, olio evo
	Pane Integrale	
	Mela*	
GIOVEDI	Antipasto: palline di cavolfiore e ceci	Cavolfiori, patate , ceci , uova, parmigiano gratt., olio evo , pangrattato
	PIATTO UNICO: Tortellini di ricotta e spinaci pomodoro	Tortellini di ricotta e spinaci, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano gratt.
	Pane	
	Pera*	
VENERDI	Risotto allo zafferano	Riso , brodo vegetale (sedano, carota e cipolla) , zafferano, olio evo , parmigiano grattugiato
	Polpette di ceci con pomodoro	Ceci, uovo, sedano, carota cipolla, olio evo, aglio, pangrattato, pomodoro
	Carote Julienne	Carote crude, olio evo
	Pane	
	Mela*	

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana

QUINTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDI	Risotto con piselli	Riso, piselli surgelati , olio evo , parmigiano grattugiato, brodo vegetale
	Asiago	
	Insalata mista	Pan di zucchero, finocchi, olio evo
	Pane	
	Dolce	Dolce confezionato
	Arancia	*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana
MARTEDI	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Fagioli al pomodoro	Fagioli borlotti e/o cannellini, pomodoro, cipolla, olio evo.
	bietole	Bietole surg, olio evo.
	Pane	
	Macedonia	Mela* , banana* , succo di limone
MERCOLEDI	Minestra di verdure con crema di ceci	Patate, bietole, Ceci secchi, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Carote Julienne	Carote crude a julienne, olio evo
	Pane integrale	
	Kiwi*	
GIOVEDI	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato
	Hamburger di ceci	Ceci, sedano, carota, cipolla, uovo, olio evo, pangrattato
	Spinaci	Spinaci surgelati con olio evo
	Pane <i>integrale</i>	
	Banana*	
VENERDI	Pasta al pomodoro	Pasta di semola , pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Parmigiano	
	Finocchi crudi	Finocchi, olio evo
	Pane	
	Mela*	

*In caso di non adeguata maturazione verrà cambiata/ruotata con altra frutta prevista in settimana