

| PRIMA SETTIMANA  |  | Ingredienti   |
|------------------|--|---|
| <b>LUNEDÌ</b>    | Pasta di farro al pomodoro                   | Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , cipolla, parmigiano grattugiato   |
|                  | Mozzarella                                   |   |
|                  | Zucchine gratinate                           | Zucchine, pangrattato, olio evo   |
|                  | Pane   |   |
|                  | Arance; Fragole; Pesche; Uva (solo primaria) | (Marzo-Aprile);(Aprile-Maggio) ;(Giugno- Settembre);(settembre-ottobre)   |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Antipasto: Carote                            | Carote alla julienne  |
|                  | Minestra di pasta e fagioli cannellini       | Pasta di semola, fagioli cannellini, pomodoro, sedano, carota, cipolla, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo      |
|                  | <b>Crocchette di patate</b>                  | Patate, uovo, parmigiano gratt., olio evo, pangrattato  |
|                  | Pane   |   |
|                  | Kiwi; Pesca; Uva solo primaria               | (Aprile-ottobre)(Maggio-agosto-settembre);(Settembre-ottobre)   |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Pasta alla crema di zucchine                 | Pasta di semola , zucchine, olio evo , parmigiano grattugiato   |
|                  | Frittata                                     | Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo   |
|                  | Piselli                                      | Piselli , olio evo, cipolla q.b.  |
|                  | Pane integrale                               |   |
|                  | Mela; Albicocche ; Melone                    | (Aprile, Maggio, Settembre e Ottobre)(albicocca e melone: Giugno)   |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Minestra di orzo perlato in brodo vegetale   | Orzo perlato, brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato |
|                  | <b>Polpette di ceci</b>                      | Ceci, sedano, carota e cipolla, uovo ,olio evo e pangrattato  |
|                  | Insalata di finocchi e/o cetrioli            | Finocchi e/o cetrioli, olio evo   |
|                  | Pane   |   |
|                  | Pera; Susina (Giugno-Settembre)              | (Aprile-Maggio; Ottobre);(Giugno-Settembre)   |
| <b>VENERDÌ</b>   | Risotto al pomodoro                          | Riso, pomodoro pelato , olio evo , cipolla, parmigiano grattugiato  |
|                  | <b>Polpette di ricotta e verdure</b>         | <b>Ricotta, spinaci, uova, mollica di pane, olio evo, pangrattato, parmigiano</b>   |
|                  | Insalata mista                               | Lattuga romana, carote , olio evo   |
|                  | Pane   |   |
|                  | Macedonia                                    | Mele, banana, pera e/o fragole, succo di limone;  |

| SECONDA SETTIMANA |   | Ingredienti  |
|-------------------|---|--|
| LUNEDÌ            | Pasta di farro al pomodoro              | Pasta di farro , pomodoro pelato , olio evo , cipolla, parmigiano grattugiato                |
|                   | Frittata                                | Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo                            |
|                   | Insalata mista                          | Cetrioli e lattuga, olio evo   |
|                   | Pane                                    |  |
|                   | Pera ; Albicocche                       | (Aprile-Maggio; Settembre-Ottobre); (Giugno)   |
| MARTEDÌ           | PIATTO UNICO: <b>Pasta e ceci</b>       | Pasta di semola, ceci secchi, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo               |
|                   | <b>Crocchette di patate</b>             | <b>Patate, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo, pangrattato</b>                           |
|                   | <b>Pane, olio e pomodoro</b>            | <b>Pane, pomodoro fresco, olio evo</b>   |
|                   | Mela; Pesca                             | (Aprile-Maggio; Ottobre);(Giugno-Settembre)  |
| MERCOLEDÌ         | Pasta olio e parmigiano                 | Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato  |
|                   | <b>Polpette di fagioli</b>              | <b>Fagioli, sedano, carota e cipolla/pangrattato, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo</b> |
|                   | Pomodori                                | Pomodori, olio evo   |
|                   | Pane                                    |  |
|                   | Banana; Uva (solo primaria)             | (Uva: Settembre-Ottobre)   |
| GIOVEDÌ           | Risotto con piselli                     | Riso, piselli, olio evo, parmigiano grattugiato, brodo vegetale                              |
|                   | <b>Mozzarella</b>                       |  |
|                   | Carote julienne                         | Carote , olio evo  |
|                   | Pane integrale                          |  |
|                   | Arancia; Pera ; Pesca                   | (Arancia: Marzo-Aprile); (Aprile-Maggio; Settembre-Ottobre); (Giugno-Luglio)                 |
| VENERDÌ           | Pasta alla crema di pomodori e peperoni | Pasta di semola , pomodori e peperoni freschi, cipolla, olio evo                             |
|                   | <b>Polpette di ricotta e verdure</b>    | <b>Ricotta, spinaci, uova, mollica di pane, olio evo, pangrattato, parmigiano</b>            |
|                   | Fagiolini                               | Fagiolini , olio evo   |
|                   | Pane                                    |  |
|                   | Kiwi; Susina; Melone                    | (Aprile- Maggio e Ottobre);(Albicocca e Melone: Giugno-Settembre)                            |

| TERZA SETTIMANA  |  | Ingredienti  |
|------------------|--|--|
| <b>LUNEDÌ</b>    | Pasta di farro pomodorini e basilico               | Pasta di farro ,pomodorini , olio evo , parmigiano gratt., basilico  |
|                  | Frittata   | Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo  |
|                  | Insalata di pomodoro e/o finocchi                  | Pomodori e/o finocchi, olio evo  |
|                  | Pane Integrale                                     |  |
|                  | Mela; Pesca  | (Aprile-Maggio; Ottobre); (Giugno-Settembre)   |
|                  |  |  |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Passato di verdure con riso                        | Riso , brodo vegetale, verdure (bietola, zucchina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato |
|                  | Polpette di ceci al pomodoro                       | <b>Ceci, sedano carota e cipolla/pangrattato, uovo, parmigiano grattugiato, olio evo , pomodoro</b>                    |
|                  | Zucchine trifolate                                 | Zucchine, olio evo, aglio, prezzemolo  |
|                  | Pane   |  |
|                  | Kiwi; Melone                                       | (Marzo-Maggio); (Giugno-Settembre)   |
|                  |  |  |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Verdure cotte                                      | Fagiolini/pomodori arrosto, olio evo   |
|                  | PIATTO UNICO: Ravioli freschi di ricotta e spinaci | Ravioli freschi di ricotta e spinaci, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato                              |
|                  | Pane <i>integrale</i>                              |  |
|                  | Pera; Albicocche                                   | (Aprile-Maggio; Settembre-Ottobre);(Giugno)  |
|                  |  |  |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Pasta con crema di zucchine                        | Pasta , zucchine , cipolla, olio evo , parmigiano grattugiato  |
|                  | <b>Asiago</b>                                      |  |
|                  | Carote   | Carote , olio evo  |
|                  | Pane   |  |
|                  | Fragole Pesca Kiwi                                 | (Aprile-Maggio-Giugno)(Giugno e Settembre)(Ottobre)  |
|                  |  |  |
| <b>VENERDÌ</b>   | Risotto con zafferano                              | Riso, brodo vegetale, zafferano, olio evo, parmigiano grattugiato  |
|                  | <b>Lenticchie al pomodoro fresco</b>               | <b>Lenticchie, pomodoro fresco a pezzetti, olio evo, aglio</b>   |
|                  | Insalata mista                                     | Carote , olio evo  |
|                  | Pane   |  |
|                  | Macedonia  | Pesca, susina, mela, succo di limone   |

| QUARTA SETTIMANA |  | Ingredienti  |
|------------------|--|--|
| LUNEDÌ           | Pasta con melanzane                      | Pasta di semola, melanzane, pomodoro, olio evo, cipolla  |
|                  | Frittata                                 | Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo  |
|                  | Zucchine                                 | Zucchine, olio evo   |
|                  | Pane integrale                           |  |
|                  | Mela; Albicocca                          | (Aprile-Maggio; settembre e Ottobre) ; (Albicocca: Giugno)   |
| MARTEDÌ          | PIATTO UNICO: pasta e ceci               | Pasta di semola, ceci secchi, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo                                       |
|                  | Crocchette di patate                     | Patate , uovo, parmigiano grattugiato, pangrattato, olio evo   |
|                  | Pane, olio e pomodoro                    | Pane, olio evo, pomodoro   |
|                  | Arancia; Fragole; Melone/Susina          | (Marzo); (Aprile-Maggio); (Giugno-Settembre);  |
| MERCOLEDÌ        | Pasta olio e parmigiano                  | Pasta di semola , olio evo , parmigiano grattugiato  |
|                  | <b>Polpette di ricotta e verdure</b>     | <b>Ricotta, spinaci, uova, mollica di pane, olio evo, pangrattato, parmigiano</b>                                    |
|                  | Insalata bicolore                        | Lattughino, radicchio rosso, olio evo  |
|                  | Pane                                     |  |
|                  | Pera; Albicocche                         | (Aprile-Maggio; Settembre-Ottobre)(Giugno-Luglio)  |
| GIOVEDÌ          | Passato di verdure con riso              | Riso, brodo vegetale, verdure (bietola, zuccina, carota, cipolla, sedano e patata), olio evo, parmigiano grattugiato |
|                  | <b>Hamburger di ceci</b>                 | <b>Ceci sedano, carota, cipolla, uovo, olio evo, pangrattato</b>   |
|                  | Fagiolini                                | Fagiolini, olio evo  |
|                  | Pane <i>integrale</i>                    |  |
|                  | Mela; Susina                             | (Aprile-Maggio; Ottobre)(Giugno-Settembre)   |
| VENERDÌ          | Pasta di farro con pomodorini e basilico | Pasta di farro, pomodorini, olio evo, basilico, parmigiano   |
|                  | Robiola                                  | Robiola  |
|                  | Insalata di pomodori                     | Pomodori, olio evo   |
|                  | Pane                                     |  |
|                  | Banana; Pesca                            | (Pesca: Giugno-Settembre)  |
|                  | Dolce confezionato                       |  |

| QUINTA SETTIMANA |   | Ingredienti   |
|------------------|---|---|
| <b>LUNEDÌ</b>    | Riso con lenticchie                                   | Riso, lenticchie, brodo vegetale, olio evo , parmigiano grattugiato                       |
|                  | Frittata  | Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo                         |
|                  | Insalata di pomodori                                  | Pomodori, olio evo  |
|                  | Pane integrale  |   |
|                  | Kiwi; Susina  | (Aprile, Maggio e Ottobre); (Giugno-Settembre)  |
|                  |   |   |
| <b>MARTEDÌ</b>   | Verdure gratinate                                     | Zucchine gratinate con pangrattato e olio evo   |
|                  | PIATTO UNICO : <b>tortellini di ricotta e spinaci</b> | Tortellini freschi di ricotta e spinaci, pomodoro, parmigiano gratt., olio evo            |
|                  | <b>Parmigiano</b>                                     |   |
|                  | Pane  |   |
|                  | Fragole; Pere   | (Aprile, Maggio Giugno, settembre) (Aprile-Maggio; Settembre-Ottobre)                     |
|                  |   |   |
| <b>MERCOLEDÌ</b> | Pasta con olio e parmigiano                           | Pasta, olio evo, parmigiano grattugiato   |
|                  | <b>Lenticchie al pomodoro fresco</b>                  | <b>Lenticchie, pomodoro fresco a pezzetti, olio evo, aglio</b>                            |
|                  | Carote julienne                                       | Carote, olio evo  |
|                  | Pane  |   |
|                  | Macedonia   | Pesca, fragole e/o arance, albicocche/kiwi e susine/prugne, succo di limone               |
|                  |   |   |
| <b>GIOVEDÌ</b>   | Pasta con crema di zucchine                           | Pasta di semola ,zucchine, olio evo , cipolle   |
|                  | <b>Hamburger di ceci</b>                              | <b>Ceci, sedano, carota, cipolla, uovo, olio evo, pangrattato</b>                         |
|                  | Piselli   | Piselli, olio evo, cipolla  |
|                  | Pane  |   |
|                  | Mela; Pesca   | (Aprile e Ottobre); (Maggio-Settembre)  |
|                  |   |   |
| <b>VENERDÌ</b>   | Risotto alla pescatora                                | Riso , totani, seppie, vongole sgusciate, brodo vegetale, pomodoro , olio evo             |
|                  | <b>Sformato di ricotta e spinaci</b>                  | <b>Ricotta vaccina, spinaci, mollica di pane, pangrattato, parmigiano gratt.,olio evo</b> |
|                  | Fagiolini   | Fagiolini, olio evo   |
|                  | Pane  |   |
|                  | Banana  |   |